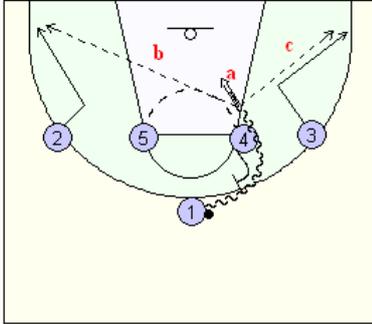




HALF COURT OFFENSE (contre MAN TO MAN DEFENSE)

1



La disposition de départ est une 1-4 High.

Le meneur a le choix du côté pour son départ en dribble (soit ici, vers le côté droit).

Il bénéficie alors d'un écran de 4.

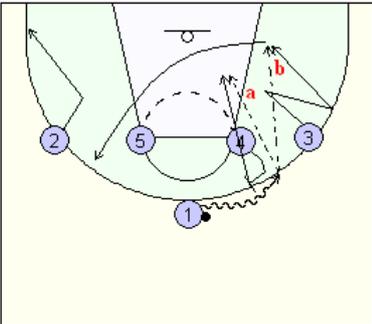
Supposons que X4 n'aide pas; dans ce cas, 1 dribble vers l'anneau, avec comme possibilités :

a = le shoot

b = la passe à 2 dans le coin opposé

c = la passe à 3 descendu également à la baseline.

2



Supposons maintenant que X4 aide.

Dans ce cas, 4 joue le pick and roll à fond.

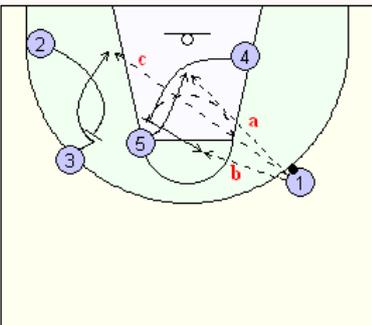
Les options de 1 sont alors :

a = passe à 4 inside

b = passe à 3 qui joue le back door.

Si 3 ne reçoit pas, il remonte du côté opposé, tandis que 2 est descendu à la baseline.

3



Si ces options n'ont pu être exploitées, 1 peut maintenant :

a = passer inside à 5 qui bénéficie d'un back screen de 4

b = passer à 4 qui flash en high post après son écran

c = passer à l'opposé à 3 qui a reçu également un back screen de 2.



Barbieux André Basketball Coach

Rue de Cipluy, 380, 7033 - CUESMES



et

: 065/520631 -



: 0475/879914



: andre.barbieux@skynet.be



: <http://www.coachbarbieux23.com>

